



AL AIRE

DIARIO DE UN VIAJERO
DESESPERADO

10 de enero al 29 de marzo



RECURSO

CÓMO RECOBRAR ENERGÍA
SIN SENTIRSE CULPABLE

Por Charles R. Swindoll



«Cuando he estado en mis momentos más débiles, no más fuertes, es cuando Jesús ha transformado mi alma y me ha dado la libertad para descansar a pesar de las circunstancias».

— Colleen Swindoll Thompson



Enseñanza
Bíblica
Práctica



Comprometerse con el camino **MENOS TRANSITADO**

POR COLLEEN SWINDOLL THOMPSON

M. Scott Peck comienza su libro titulado «El camino menos transitado» con esta verdad: «La vida es difícil».¹ Escribir o leer esta verdad es una cosa, pero aceptarla es otra. ¿Alguna vez ha luchado con las dificultades de la vida sabiendo que cambiar las circunstancias no es una opción? No está solo. La dificultad de aceptar la vida tal como es en lugar de como esperábamos que fuera es la razón por la que solo unos pocos eligen el camino menos transitado, el lugar en el que nos enfrentamos a la vida tal como es.

Hay una atracción en el parque de Disneyland llamado Mr. Toad's Wild Ride (La atracción salvaje de Mr. Toad). El personaje, Mr. Toad, parece haber dado un giro equivocado que le ha llevado por un camino lleno de baches y obstáculos. Se oyen sonidos de silbatos, bocinas y carros que giran y dan vueltas hasta el final. ¡La mejor parte es bajarse de la atracción! La vida real no es como la atracción salvaje de Mr. Toad. En ocasiones el camino parece igual de imposible, pero nunca dura solo tres minutos. Los caminos que merecen la pena normalmente son largos y siempre requieren un compromiso persistente y fuerte.

¿Cuán duro ha sido su camino en los últimos meses? ¿Se ha topado con algún bache? ¿Le resulta imposible seguir en el camino? Quizás ha tenido días como yo en que su vecina se queja de no haber llegado a tiempo a su cita para hacerse las uñas porque su querido hijo perfecto tiene un *pequeño resfriadito*. . . y su reacción es decirle un par de cosas a la señora. Puede que le ofenda lo que voy a decir, pero es la verdad: me han dado ganas de atropellar a más de una persona que me ha dicho con una gran sonrisa en la cara que solo las personas fuertes pasan por grandes adversidades. ¿Según quién? La Biblia no dice nada por el estilo. De hecho, dice todo lo contrario. Cuando he estado en mis momentos más débiles, no más fuertes, es cuando Jesús ha transformado mi alma y me ha dado la libertad para descansar a pesar de las circunstancias (1 Corintios 1:27).

Puedo elegir resentir las vidas aparentemente fáciles de otras personas o puedo elegir dejar que Dios transforme el camino por el que voy yo. Pasar por el camino menos transitado no tiene nada que ver con el camino de otra persona o lo que otros hacen con sus caminos. No voy a pasar por ningún otro camino que no sea el que Dios me permita tomar.

Comprometerse a pasar por el camino menos transitado tampoco tiene nada que ver con lo bueno o lo malo que me pasa en la vida. No tiene nada que ver con *mis* circunstancias, *mis* sentimientos o *mi* fuerza o debilidad humana, o *mis* amigos, *mi* iglesia o *mis* experiencias. Tiene que ver con creer que Dios es quien dice ser: el Creador del universo y Señor de mi vida.

Después de muchos años luchando, buscando una salida y eligiendo otros caminos que siempre resultaron no tener salida, me he comprometido a seguir la dirección de Dios, mi Padre. Puede que mis circunstancias sigan siendo difíciles, pero seguir a Dios se ha hecho más fácil al aprender a obedecer las siguientes normas de la carretera:

1. Creo que Dios me ama y me permite experimentar dificultades con el propósito de transformarme para ser más como Cristo (Hebreos 12:11) y por lo tanto, **CONFÍO** en Él.
2. Creo que los caminos de Dios y los pensamientos de Dios son superiores a los míos (Isaías 55:8-10) y por lo tanto, me **RINDO** ante Él.
3. Creo que Dios es fiel para cumplir lo que ha prometido (Filipenses 1:6) y por lo tanto, **DESCANSO** en Él.
4. Creo que la verdad de Dios es absoluta, sin error y es atemporal (2 Timoteo 3:16) y por lo tanto, le **OBEDEZCO** a Él.

Querido amigo, si se encuentra en la misma situación en que yo me encontraba antes, deseando tomar otro camino o buscando una salida, le animo a que dé la vuelta y se comprometa a pasar por el camino menos transitado, el camino que el Señor conoce perfectamente y por el que promete guiarle. ¿Le entregará su voluntad y su vida entera a Él? Si no, ¿por qué? Cuéntenos por qué, pero antes de escribirnos, hágase estas cuatro preguntas que siguen:

1. ¿A qué le tengo miedo?
2. ¿Qué creo acerca de todo esto?
3. ¿Qué no estoy dispuesto a dejar?
4. ¿Cuáles son las razones por las que me niego a obedecer?

Comprometerse a pasar por el camino menos transitado no significa colocarse una sonrisa falsa o tener un mapa para todo el camino, ni tampoco significa ser valiente. No implica apretar los dientes y resignarse a estar atrapado en el camino. Significa que acepta las circunstancias que no puede cambiar y que cree que Dios le cambiará a usted al pasar por estas circunstancias. Significa dejar a un lado la amargura, la duda y el enfado que tenga con Dios. Significa admitir que no puede arreglar los baches o anticipar las curvas cerradas o hacerlo todo solo, y también significa confiar en que Él le va a ayudar a pasar por el camino.

Señor todopoderoso, es difícil entender y lidiar con el camino de la vida, los misterios de Tu voluntad y las circunstancias a las que nos enfrentamos. Que Tu Espíritu Santo trabaje en nuestras vidas sin importar las circunstancias que nos vengan. Padre, te damos toda la gloria y la honra y queremos aprender a confiar, a rendirnos, a descansar y a obedecerte. Amén.

1. M. Scott Peck, «El camino menos transitado: Hacia el amor, la serenidad y la plenitud» (Argentina: Editorial Vergara, 2019).

Copyright © 2010 por Insight for Living Ministries. Todos los derechos reservados mundialmente.

Colleen Swindoll Thompson funge como directora del ministerio de discapacidades del ministerio de Insight for Living. A partir de los desafíos personales de criar a un niño con discapacidades, Colleen ofrece ayuda, esperanza y una buena dosis de humor al hablar, escribir y asesorar a las personas afectadas por discapacidades.

DESCANSO en Dios

En Dios descansan mi salvación y mi gloria; la roca de mi fortaleza, mi refugio, está en Dios. Confiad en él en todo tiempo, oh pueblo; derramad vuestro corazón delante de él; Dios es nuestro refugio.

Salmos 62:7-8

PADRE NUESTRO, ESTAMOS AGRADECIDOS por el descanso que encontramos en Cristo. Nuestras almas eran como olas que rompían contra la orilla. Nuestras vidas se encontraban en tumulto, confusión y caos. Pero Tú nos rescataste, nos diste el perdón y el alivio que necesitábamos. Nos presentaste esa palabra de ocho letras que se ha convertido en algo vital para la supervivencia: **descanso**. Gracias por la paz que acompaña este descanso. Gracias por liberarnos de la preocupación. Gracias por llevar el peso que solíamos cargar en nuestros hombros; por darnos literalmente miles de promesas; por consolarnos.

Padre amoroso, tienes la habilidad de conocer la necesidad de cada corazón, cada preocupación. Hacemos una pausa y te entregamos a Ti esas cosas que plagan nuestras vidas. Te las damos y con ello invitamos al Espíritu de Dios para

que prepare el suelo de nuestras almas para la semilla de la Palabra de Dios, queremos que se arraigue en nosotros y con el tiempo produzca esa abundancia espiritual maravillosa.

Te entregamos esos momentos especiales para descansar en Ti. Esperamos que al hacerlo podamos disfrutar de la maravilla de Tu amor y con ello te alabamos. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Véase también Génesis 2:2-3; Josué 21:24; Salmo 22:2-3; Eclesiastés 9:11; Hebreos 4:9.

TIEMPO PARA DESCANSAR

Hay más en la vida que solo andar de prisa.

Nunca olvidaré el día en que Cynthia y yo tuvimos que quedarnos en casa porque había nevado. La lluvia alrededor de la costa se había convertido en nieve en las montañas. La temperatura registraba dígitos bajo cero. El viento, afuera de las ventanas, soplaba a casi sesenta y cinco kilómetros por hora. Y por si eso fuera poco, se fue la electricidad.



Sin luz, sin calor y sin teléfono. Lo único que podíamos usar era una chimenea, una vieja lámpara de gas y una linterna. Estuvimos así aproximadamente veinticuatro horas. Los proyectos que íbamos a realizar tuvieron que posponerse. Tuvimos que sentarnos frente a la fogata para calentarnos. Por un rato yo seguía pensando cómo resolver el problema. Finalmente, me di cuenta (después de hablar con mi esposa) que lo que parecía, a primera vista un problema, se había convertido más bien en una bendición. Pudimos conversar profundamente sin la preocupación del tiempo, sin ninguna interrupción y sin ninguna fecha límite. La vida parecía haber hecho una pausa que nos indicaba que debíamos descansar, a pesar de la agenda que teníamos preparada.

La nieve en las ventanas se había congelado y yo miraba las llamas de la hoguera. Recordé en ese momento una frase de Salomón: «No es de los ligeros la carrera» (Eclesiastés 9:11). Claramente era la voluntad soberana del Padre que nosotros dejáramos la prisa y lo que estábamos haciendo para que sencillamente descansáramos. Eso hicimos y debo admitir que me agradó mucho.

Adaptado del libro, *Responde a Mi Clamor: Aprenda a comunicarse con un Dios que se preocupa por usted* (Worthy Latino, 2014). Copyright © 2014 por Charles R. Swindoll, Inc. Reservados mundialmente todos los derechos.

RECURSO
DEL MES

Cómo recobrar energía sin sentirse culpable

La cultura popular hace hincapié en trabajar los fines de semana acumulando días libres y acortando vacaciones. El estar ocupado se ve como una virtud mientras que necesitar días libres se ve como una actitud perezosa e improductiva. Los cristianos somos igual, capaces de subestimar el valor de la recreación, el respiro y elegir agotarse en el ministerio. ¿Cuál es el resultado? Estamos más enfermos, cansados y descontentos que nunca.

¿Recuerda la alegría de jugar? Este librito del pastor Swindoll nos lleva a la vitalidad de la relajación, un tipo de descanso tan esencial que Dios lo fundó cuando creó el mundo, y que Jesús puso en práctica y protegió durante Su ministerio en la Tierra.

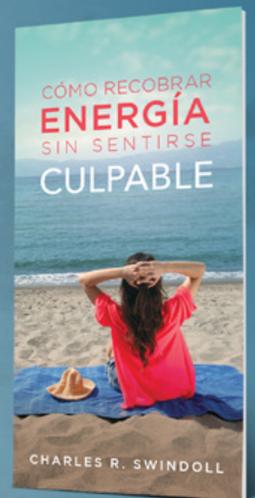
Cómo Recobrar Energía sin Sentirse Culpable le animará a:

- Volver a conectar con el gozo de la recreación
- Tener tiempos de descanso
- Imitar los métodos de relajación de Dios

Nuestros tiempos más valiosos no son los que pasamos trabajando sino los momentos en que disfrutamos los regalos que el Señor nos ha dado con las personas que amamos.

Librito tapa blanda
V22D3NZ — CREBL

Esta oferta vence el 30 de abril, 2022.



En agradecimiento por su **donativo** este mes, le enviaremos este recurso.



www.visionparavivir.org



Aplicación móvil



+1-469-535-8433