



AL AIRE

GUIADOS POR LA GRACIA

25 de febrero al 9 de marzo, 2026

FORTALECIENDO
SUS VALORES

10 de marzo al 7 de mayo, 2026



RECURSO

LAS 7 PALABRAS

Por Charles R. Swindoll



«Así que, aquí va la verdad simple que quiero enfatizar: solo conociendo a Jesús puede la felicidad perdurable convertirse en una realidad para ti».

— Pastor Jorge A. Ponce



VISIÓN PARA VIVIR



Una lista para verificar **TU GOZO PERDURABLE**

POR DR. JORGE A. PONCE

Según un estudio norteamericano reciente, cuatro de cada diez estudiantes de secundaria experimentan persistentemente tristeza y desesperanza. A los adultos tampoco les va bien, uno de cada cinco dice tener síntomas de ansiedad y depresión.¹

En suma, la felicidad rara vez quiere quedarse. Me refiero a la felicidad perdurable, una sensación inquebrantable de contentamiento. Independiente de las circunstancias, es el tipo de gozo que experimentamos gracias a una paz profunda.

Sin embargo, vale la pena buscar la felicidad a pesar de su tendencia a desaparecer como una bocanada de humo. Admito que, para algunos, encontrar la felicidad es demasiado bueno para ser verdad. La verdad, así es. . . si la buscamos en los sitios equivocados. Así que, aquí va la verdad simple que quiero enfatizar: *solo conociendo a Jesús puede la felicidad perdurable convertirse en una realidad para ti*. Jesús mismo garantiza que Su propósito es darnos una vida plena y abundante (Juan 10:10 NTV).

Creo que el secreto para acceder a la vida de felicidad perdurable está en las bienaventuranzas de Jesús. En una pequeña meseta al norte del mar de Galilea, Jesús comenzó el Sermón del Monte con estas famosas declaraciones de bendición. En Mateo 5:3-11, nueve veces seguidas Jesús declara: *Dios bendice*. . . (NTV).

Entonces, ¿qué significa *bienaventurado*? Los sinónimos nos ayudan: *afortunado, contento, dichoso, sereno, no afectado por el entorno, autónomo*. La palabra que Jesús usó (*makarios*) describe un estado de bienestar en la bondad de Dios que sus seguidores disfrutan y extienden como su modo normal de vivir. Es lo que en la Biblia se llama gozo o contentamiento.²

Entre más estudio las bienaventuranzas, es más claro: *¡Qué diferente es esto de todo lo que el mundo puede ofrecer!* Jesús redefinió la felicidad real al mostrar cómo es cuando una persona participa en la vida del reino de los cielos ahora mismo en la tierra. No son metas inalcanzables. Son experiencias posibles que comienzan como actitudes. Cada actitud es un paso en el camino hacia la felicidad y está conectada a una promesa concreta.³ Piensa en las bienaventuranzas como actitudes internas que prevalecen sobre todas las situaciones externas. Son afirmaciones, no probabilidades.

Ahora déjame añadir esto. Cuando estas virtudes se incorporan en nuestras vidas, el mundo simplemente no puede ignorarlo. Muchos se sentirán atraídos hacia nosotros como un imán. La iglesia, el pueblo de Dios, no atrae el interés del mundo por ser semejante al mundo.

Cuando tú y yo somos diferentes del mundo, entonces la curiosidad del mundo se despierta y muchos se sienten atraídos hacia nuestro Salvador.

Al mismo tiempo, muchos nos desprecian porque somos diferentes (Mateo 5:11); y en el mundo lo diferente muchas veces es rechazado. J. B. Phillips tuvo la audacia de crear las bienaventuranzas que el sistema del mundo sigue:

- Bienaventurados *los que empujan*, porque ellos progresan en el mundo.
- Bienaventurados *los duros*, porque nunca permiten que la vida les haga daño.
- Bienaventurados *los que se quejan*, porque al final se salen con la suya.
- Bienaventurados *los indiferentes*, porque nunca se preocupan por sus pecados.

- Bienaventurados *los esclavistas*, porque obtienen resultados.
- Bienaventurados *los hombres y mujeres sabios del mundo*, porque ellos saben cómo orientarse.
- Bienaventurados *los causaproblemas*, porque logran que la gente se fije en ellos.⁴

¡Qué diferentes son los valores del reino de Jesús! Él era el modelo perfecto, pero le clavaron las manos y los pies a una cruz. Si somos rechazados como Él, nos alienta con estas palabras: *¡Alégrense! ¡Estén contentos, porque les espera una gran recompensa en el cielo! Y recuerden que a los antiguos profetas los persiguieron de la misma manera* (Mateo 5:12 NTV).

Para terminar, déjame ofrecerte una sugerencia práctica para que internalices en tu vida esta lista de verificación del gozo perdurable. Toma una bienaventuranza cada día, reflexiona sobre ella y ora por ella durante todo el día. El primer

día sería *pobres en espíritu* (5:3). Pensarás en tu necesidad de Dios todo el día. El segundo día sería *los que lloran* (5:4). Pensarás en tu propia carnalidad, en los males de este mundo y en lo desesperados que estamos por el perdón, la renovación y el consuelo de Dios. El tercer día sería *los que son humildes* (5:5). Y así sucesivamente.

Imagina lo diferente que serás dentro de un año si te concentras en una bienaventuranza cada día: diferente de quienes te rodean y diferente de quién tú eres ahora. El gozo perdurable de Dios será más profundo en tu vida.

¹ Max Lucado, *Doma tus pensamientos* (Nashville, TN: Grupo Nelson, 2025), 8.

² Tony Evans, *Kingdom Values [Valores del Reino]* (Minneapolis, MN: Bethany House, 2022), 94.

³ NTV *Biblia de Estudio Swindoll* (Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers, 2021), 1213.

⁴ J. B. Phillips, *Good News: Thoughts on God and Man [Buenas Noticias: Pensamientos en Dios y el hombre]* (New York: Macmillan, 1963), 33-34.

Este artículo fue adaptado de la transcripción original del mensaje de Charles R. Swindoll's, "Checklist for Lasting Joy". Copyright © 2015, 2026 por Charles R. Swindoll, Inc. Todos los derechos reservados mundialmente.

Tres hábitos que nutren **EL GOZO PERDURABLE**

01 | DECIDE ENRUMBAR HACIA EL GOZO

Existen tres prominentes saqueadores del gozo. El primero es la *preocupación*, una ansiedad excesiva que incapacita para pensar correctamente. Luego el *estrés*, una tensión intensa sobre algo que no podemos cambiar ni controlar. Al final el *miedo*, una terrible inquietud por la presencia del peligro, la desgracia o dolor.

Sin importar cuán fuertemente puedan asediarte estos ladrones, elige el gozo perdurable y no lo sueltes! Es una actitud de confianza en la obra de Dios en tu vida, quien... *la continuará hasta que quede completamente terminada el día que Cristo Jesús vuelva* (Filipenses 1:6 NTV). ¡Despliega tus velas al gozo!

02 | ALIMENTA TU MENTE CON NUTRIENTES SALUDABLES

No se preocupen por nada; [. . .] Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza (Filipenses 4:4, 8 NTV).

La preocupación se ahogará en pensamientos puros, bellos, honorables, verdaderos y elogiados.

Así que, rehúsa rumiar la comida chatarra negativa como la vergüenza, el miedo o la culpa; que fortalecen la preocupación y sofocan la paz. Enfocarte en la bondad alentará tu paz interior y frustrará a los ladrones del gozo.

03 | DUPLICA TU GOZO COMPARTIENDO CON OTROS

El gozo compartido es gozo doble. La tristeza compartida es la mitad de la tristeza. Este antiguo refrán sueco enseña que el secreto del bienestar personal está en multiplicar el gozo y disminuir el dolor.

Las personas felices invierten en familiares y amigos, nutriendo esas relaciones; y a menudo, son las primeras en ayudar a los demás.⁵ En suma, hacer bien hace bien al que lo hace bien. Por eso, somos animados a *regocijarnos con los que se alegran y a llorar con los que lloran* (Romanos 12:15).

⁵ Max Lucado, *El secreto de la felicidad* (Nashville, TN: Grupo Nelson, 2019), 8.

EN PALABRAS SENCILLAS

Donde la verdad de Dios cobra vida en historias que a los niños les encantan.

El secreto del manantial eterno

Había una vez un niño llamado Mateo que vivía en el valle de Entreverdes. Mateo siempre estaba buscando cosas que lo hicieran feliz: un juguete nuevo, un dulce sabroso o ganar a los demás. Cuando tenía estas cosas, su sonrisa era enorme; pero en cuanto el juguete se rompía o el dulce se acababa, su sonrisa desaparecía y se sentía otra vez triste y aburrido.

Un día, Mateo visitó a su abuelito, quien siempre estaba sonriente y cantando; incluso cuando llovía o las cosas no salían bien.

—Abuelito, ¿por qué tu felicidad no se acaba? —preguntó Mateo—. La mía se va

tan pronto como mis juguetes se dañan o pierdo con mis amigos en el juego de pelota.

Su abuelo lo llevó al jardín y le mostró dos cosas: un balde con agua y un pequeño manantial que brotaba de una roca.

—Mira este balde, Mateo —dijo su abuelito—. Es como la **alegría pasajera** del mundo. Si lo llenas, te sirve por un rato; pero si se voltea o el sol lo seca, te quedas sediento.

Luego señaló el manantial.

—Pero este chorrito de agua viene de lo profundo de la tierra. No depende de si llueve afuera; siempre está brotando con abundancia. Eso es el **gozo permanente**.

Mateo abrió sus ojos, arrugó la frente y preguntó. —¿Y de dónde viene ese gozo?

Su abuelito abrió su Biblia al Salmo 16:11 y leyó: *Me mostrarás la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo.*

—La **alegría pasajera** depende de las cosas buenas que suceden alrededor de ti. El **gozo permanente** es alguien que vive en tu corazón —explicó el abuelito—. Jesús es el manantial. El **gozo permanente** es un regalo que él hace brotar de tu corazón. Si confías en Jesús y sus promesas, gozarás de un manantial inagotable en tu vida; sin importar si el día es soleado de verano o gris de invierno.

Esa noche, Mateo descubrió que, aunque a veces perdiera jugando con sus amigos o lloviera en su cumpleaños; podía sonreír siempre. Ahora estaba seguro que su fuente de **gozo permanente**, Jesús, nunca se secaba.

Versículo para recordar:

Me mostrarás la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo (Sal. 16:11)

Enseñanza para los niños:

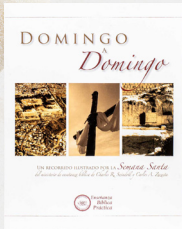
La alegría pasajera es como un globo que se puede desinflar, pero el gozo permanente es como una fuente eterna. Podemos disfrutarlo incluso en momentos difíciles porque sabemos que Dios está con nosotros y nos ama para siempre.

Actividad para padres:

Pregunta a tu hijo: «¿Qué cosas solo hacen feliz por un ratito?». Luego explícale que pueden orar juntos para agradecer a Jesús que su gozo no se termina cuando los juguetes se rompen, tenemos un día gris o el dulce se termina.



Recursos PARA VIVIR



DOMINGO A DOMINGO: un recorrido ilustrado por la Semana Santa

Libro de 75 páginas

DODPB

OFERTA
\$16.00

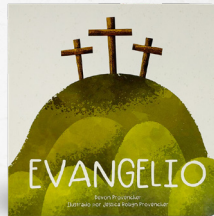


CAMINO A LA CRUZ: Reflexiones diarias sobre el valor de la salvación

Libro de 145 páginas/
PDF descargable

CLCPB

OFERTA
\$12.00
PDF \$10.00



EVANGELIO: teología grande para corazones pequeños

Libro de 22 páginas para
niños entre 3-5 años

11ESBB

OFERTA
\$8.00



Esta oferta vence el 30 de abril, 2026.



LOS AMIGOS HACEN LA VIDA MÁS DIVERTIDA

Audio descargable gratis

FGVM07

OFERTA
GRATIS



RECURSO
DEL MES

LAS 7 PALABRAS

Por Charles R. Swindoll

La Biblia nos dice que Jesús, durante las últimas seis horas de Su vida, pronunció siete breves declaraciones que revelaron la riqueza de Su ser interior.

En esas últimas frases, conocidas tradicionalmente como las «Siete Palabras», el Señor Jesucristo proclamó el sermón más profundo que jamás se haya predicado. Son en realidad una bella sinopsis de lo que es el evangelio, pues expresan el carácter extraordinario de nuestro Señor y del plan redentor de Dios para la humanidad.

Sondee las profundidades de estas últimas «Siete Palabras» de Jesús en la cruz del Calvario. Le ayudarán no solo a amar a Él todavía más, sino que también moldearán la forma en que usted se relaciona con otras personas.



Libro de 93 páginas

Código de producto tapa blanda y PDF: LSPPB/LSPPDF

Esta oferta vence el
30 de abril, 2026.

En agradecimiento por su **donativo** este mes, le enviaremos este recurso.



www.visionparavivir.org



Aplicación móvil



+1-469-535-8433

