



AL AIRE

**ABSOLUTAMENTE ESENCIALES**

29 de septiembre  
al 9 de octubre, 2025

**EL FRUTO DEL ESPÍRITU**

10 de octubre  
al 4 de noviembre, 2025



RECURSO

**NUEVE ESTUDIOS SOBRE LAS VIRTUDES DEL FRUTO DEL ESPÍRITU**

Por Charles R. Swindoll



«Así como la fruta que cayó sobre Isaac Newton reveló la ley de la gravedad, el fruto del Espíritu también debe tener un impacto visible».

— Pastor Carlos A. Zazueta



# El fruto

## QUE GOLPEA

## EL ALMA

POR CARLOS A. ZAZUETA

### ¿ESTAMOS REALMENTE PROGRESANDO EN NUESTRO CAMINAR ESPIRITUAL?

Esta es una pregunta que resuena profundamente en el corazón de todo creyente sincero. La Biblia no nos ofrece una lista de verificación para medir nuestro «éxito espiritual», pero el apóstol Pablo, en Gálatas 5:22-23, nos revela una evidencia clara: *el fruto del Espíritu*. No es una meta que podamos alcanzar por esfuerzo propio, sino la prueba viva de que el Espíritu Santo dirige nuestras vidas.

La verdad liberadora es esta: no podemos producir este fruto por nosotros mismos, ni siquiera con la mejor intención o disciplina. Tampoco se puede fingir. Pablo no habla de las «obras» del Espíritu, sino del singular «*fruto*» del Espíritu. Esta distinción subraya que se trata de un conjunto integral de virtudes, como un racimo unido que brota de un corazón transformado por Dios, no elementos aislados que acumulamos uno a uno.

Así como la fruta que cayó sobre Isaac Newton reveló la ley de la gravedad, el fruto del Espíritu también debe tener un impacto visible. No puede quedarse oculto; debe crecer dentro de nosotros y expresarse hacia los demás, tocando vidas de manera transformadora. Es la huella visible de una obra invisible.

### LA EVIDENCIA DE UNA VIDA TRANSFORMADA

El fruto del Espíritu resplandece con mayor claridad cuando se contrasta con las «*obras de la carne*» (Gálatas 5:19-21), una lista que incluye inmoralidad, celos, enemistades y egoísmo; evidencias de una vida gobernada por el «yo». En cambio, el fruto del Espíritu es una expresión viva del carácter de Cristo formado en nosotros. Lo más alentador es que, como declara Pablo, «*contra tales cosas no hay ley*» (Gálatas 5:23), porque quien es guiado por el Espíritu vive en armonía con la voluntad de Dios, cumpliendo el propósito de la ley de una manera mucho más profunda que quien se limita a seguir rituales sin amor genuino en el corazón.

Pablo presenta este fruto en tres grupos de virtudes que, en conjunto, forman una imagen completa de una vida rendida a Dios:

**1. VIRTUDES QUE NOS CONECTAN CON DIOS: AMOR, GOZO, PAZ**

Estas virtudes reflejan nuestra relación vertical con el Padre. No dependen de lo externo, sino de una conexión interna con Él.

- **Amor (ágape):** No es emocionalismo ni interés propio, sino un amor sacrificial que busca el bien del otro, como el amor de Dios mostrado en Jesús (Juan 3:16).
- **Gozo:** Una satisfacción profunda que nace del conocimiento de que somos redimidos y amados. Un gozo capaz de sostenernos aun en medio del dolor (Juan 15:11).
- **Paz:** No es ausencia de conflictos, sino una calma interior firme que solo Dios puede dar. Una paz que trasciende la lógica humana (Filipenses 4:7).

**2. VIRTUDES QUE DIRIGEN NUESTRAS ACCIONES HACIA LOS DEMÁS: PACIENCIA, BENIGNIDAD, BONDAD**

Estas cualidades fluyen de nuestra experiencia con Dios y se manifiestan en nuestras relaciones cotidianas.

- **Paciencia:** La capacidad de soportar dificultades sin rendirse, confiando en el tiempo de Dios.
- **Benignidad:** La amabilidad activa que refleja la compasión de Dios. Es suavidad en palabras y acciones que restaura a otros.
- **Bondad:** Disposición moral para hacer lo correcto, incluso cuando no es fácil o no se merece. Es integridad en acción.

**3. VIRTUDES QUE FORMAN NUESTRO CARÁCTER INTERNO: FE, MANSEDUMBRE, DOMINIO PROPIO**

Este grupo define cómo vivimos cuando nadie nos observa.

- **Fe (Fidelidad):** Confiabilidad y consistencia. Es reflejar la fidelidad de Dios en nuestras promesas y compromisos.
- **Mansedumbre:** No es debilidad, sino poder bajo control. Humildad que nos lleva a someternos a la voluntad de Dios (Mateo 11:29).
- **Dominio propio:** Autocontrol que nos permite resistir deseos destructivos. Vital para vivir una vida coherente y piadosa.

**LA SINFONÍA DEL ESPÍRITU**

Muchos creyentes viven frustrados intentando producir este fruto por

medios humanos. El pastor Charles Swindoll cuenta que, siendo niño, solo podía tocar las notas simples de la melodía *changuitos* en el piano. Un día, un maestro virtuoso puso sus manos sobre las tuyas, guiándolo en una pieza hermosa de Mozart. Pero, cuando intentó continuar solo, lleno de orgullo, volvió a las mismas notas simples.

Así también es la vida espiritual. El Espíritu Santo nos dice: «*Confía en mí, y haré brotar mi fruto en ti*». La lucha entre la carne y el Espíritu es real (Gálatas 5:17), pero la victoria no viene del esfuerzo humano, sino de la rendición diaria. Podemos seguir atrapados en las «*obras de la carne*» o dejar que el Espíritu componga una sinfonía de gracia en y a través de nosotros.

**¿CÓMO MEDIMOS LA MADUREZ ESPIRITUAL?**

La madurez espiritual no se mide por cuánto hacemos para Dios, sino por cuánto de Su carácter se refleja en nosotros. No es cuestión de fuerza de voluntad, sino de dependencia continua. Deja de tocar tu melodía espiritual de *changuitos* con tus propias fuerzas. Ríndete al Maestro. Permite que el fruto del Espíritu impacte al mundo a través de tu vida.

La victoria no se encuentra en la determinación, sino en la dependencia total de Dios.

# PASOS DE ACCIÓN

**TRES PASOS PARA DEJAR QUE TU FRUTO IMPACTE AL MUNDO**

**01.**

**RINDE TU VIDA AL ESPÍRITU CADA MAÑANA.**

Haz una pausa al comenzar el día para entregar tu voluntad al Espíritu Santo. No es tu esfuerzo lo que produce el fruto, sino tu disposición a ser guiado. La rendición es el terreno fértil donde el fruto crece.

**02.**

**PERMANECE CONECTADO A CRISTO DURANTE EL DÍA.**

Así como una rama no puede dar fruto separada del árbol, tú no puedes producir el carácter de Cristo sin permanecer en comunión con Él. Busca su presencia mediante la Palabra, la oración y la obediencia práctica.

**03.**

**DEJA QUE OTROS «PRUEBEN» ESE FRUTO.**

El fruto no es para admirarse a la distancia, sino para compartirse. Sé intencional al mostrar amor, paciencia, gozo y dominio propio en tus relaciones diarias. Así el mundo verá a Cristo reflejado en ti.

Adaptado de artículos, mensajes y devocionales del pastor Charles R. Swindoll.

# EN PALABRAS SENCILLAS

Donde la verdad de Dios cobra vida en historias que a los niños les encantan.

## Lima, un árbol con el fruto invisible

Había una vez, en un pequeño pueblo rodeado de colinas verdes, un árbol muy especial llamado «Lima». Pero Lima no era un árbol cualquiera. No tenía frutas jugosas ni flores de colores. De hecho, a simple vista, parecía un árbol común, con hojas verdes y ramas que se movían con el viento.

Los otros árboles del jardín solían burlarse un poco de Lima.

—¡Mira mis manzanas rojas! —decía el manzano.

—¡Y yo tengo peras dulces! —decía el peral.

—¿Y tú, Lima? ¿Qué das tú?

Lima no sabía qué responder. Se sentía triste y confundido.

—Tal vez yo no fui hecho para dar fruto. . . —susurraba con sus hojas caídas.

Una tarde, mientras el sol se ocultaba detrás de las montañas, una suave brisa llegó al jardín. No era una brisa cualquiera. Era el Espíritu Santo, que a veces visitaba en forma de viento suave, apenas perceptible, pero lleno de vida.

—Lima —susurró el Espíritu—, tu fruto es diferente, pero muy valioso. Solo necesitas dejarme trabajar en ti.

Lima no entendía del todo, pero decidió confiar. Así que cada día, cuando sentía el viento suave, cerraba sus hojas y escuchaba con atención. Poco a poco, sin darse cuenta, algo comenzó a cambiar.

Los niños que pasaban por el jardín se detenían a jugar cerca de él.

—Aquí me siento tranquilo —decía uno.

—Este árbol me hace sentir feliz —decía otra.

Un día, una niña llamada Clara se sentó bajo Lima a llorar. Su mejor amiga se había enojado con ella, y se sentía sola. El

viento sopló, y Lima movió sus ramas suavemente. Sin saber por qué, Clara sintió consuelo. Su corazón se llenó de paz.

—Gracias, arbolito —susurró—. Me siento mejor.

Con el tiempo, Lima notó algo: aunque no tenía frutas visibles como los demás, algo crecía en él. Amor, paciencia, alegría, paz. . . Era como si su sombra, su presencia y su forma de estar calmo y firme fueran un regalo invisible para los demás.

Entonces lo entendió.

El Espíritu Santo estaba produciendo un fruto especial en él, un fruto que no se ve con los ojos, pero que toca el corazón.

Desde ese día, Lima nunca más se sintió menos que los otros árboles. Sabía que el fruto que el Espíritu Santo producía en él era valioso, y que, al dejarlo crecer, podía bendecir la vida de muchos.

Cuando dejamos que el Espíritu Santo trabaje en nosotros, Él produce un fruto especial que puede llenar de amor, paz y alegría no solo nuestra vida, sino también la de quienes nos rodean.

## Dos puntos de acción para niños:

### 1. Escucha con tu corazón:

Dedica unos minutos cada día para hablar con Dios y pedirle que el Espíritu Santo produzca Su fruto en ti: amor, paz, paciencia y más.

### 2. Comparte ese fruto invisible:

Sé amable con alguien hoy, ayuda a un amigo, o consuela a quien esté triste. El fruto que el Espíritu Santo produce en ti puede cambiar el día de alguien.



# Recursos PARA VIVIR



## EL FRUTO DEL ESPÍRITU

Serie de 9 mensajes

FDEMNG

OFERTA  
**\$17.00**



## ABRAZADOS POR EL ESPÍRITU

Libro tapa blanda de 174 páginas

AEEPB

OFERTA  
**\$8.00**

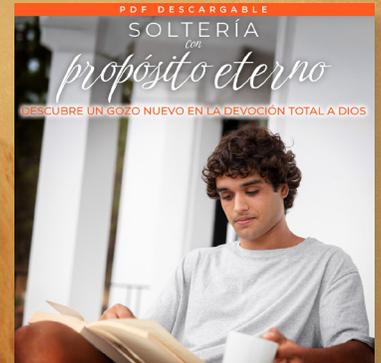


## NUESTRA ASOMBROSA BIBLIA

Librito de 40 páginas

NABPP/NABPDF

OFERTA  
**\$5.00**  
**PDF \$4.00**



## SOLTERÍA CON PROPÓSITO ETERNO

Descubre un gozo nuevo en la devoción total a Dios

PDF descargable

SOLTPDF

OFERTA  
**GRATIS**



Esta oferta vence el 30 de noviembre, 2025.

## EXAMINANDO LAS ESCRITURAS: EL FRUTO DEL ESPÍRITU

Nueve estudios sobre las virtudes del fruto del Espíritu

Jesús prometió a Sus seguidores un regalo que permanecería con ellos para siempre: ¡el Espíritu Santo! El Espíritu nos da vida. El Espíritu nos libera. El Espíritu habita en nosotros. El Espíritu nos capacita.

Pero ¿cómo luce una vida realmente transformada por el Espíritu? El apóstol Pablo nos dio un retrato claro en su carta a las iglesias de Galicia, describiendo las virtudes del fruto del Espíritu como: amor, alegría, paz, paciencia, gentileza, bondad, fidelidad, humildad y control propio.

En este cuaderno de estudios sobre cada una de estas virtudes del «fruto del Espíritu», aprenderás a vivir una vida guiada por el Espíritu, con propósito y plenitud.

Cuaderno de estudios de 90 páginas  
Código de producto tapa blanda: FDESTS  
Código de producto descargable: FDESTSPDF

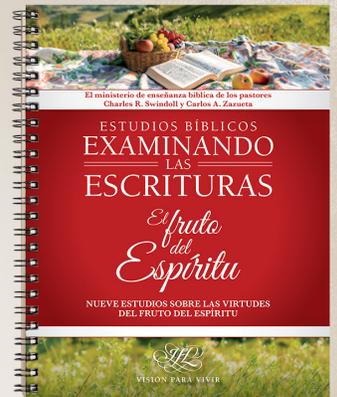
Esta oferta vence el  
30 de noviembre, 2025

En agradecimiento por su **donativo** este mes, le enviaremos este recurso.

[www.visionparavivir.org](http://www.visionparavivir.org)

Aplicación móvil

+1-469-535-8433



RECURSO  
DEL MES