

## COMEÇANDO POR AQUI

Como um cão faminto roendo o último vestígio de carne de um osso, os nazistas despojaram a vida de Viktor Frankl até praticamente nada. Eles tomaram todas as suas posses, raspavam sua cabeça, e roubaram sua liberdade. Eles o tiraram de sua família; sua mãe, pai, irmão e esposa, todos pereceram nos campos de concentração. Tendo sido um psiquiatra renomado, Frankl foi reduzido a um escravo trabalhando no notório campo de extermínio de Auschwitz.

Frankl suportou o trabalho pesado – uma vez ele teve que cavar um túnel principal de água sozinho – assim como abuso e fome. Ele poderia ter fervido em ódio e autopiedade, mas, em vez disso, Frankl percebeu que os nazistas jamais seriam capazes de roubar, moldar ou ditar sua atitude. No livro *Em Busca De Sentido*, ele escreveu:

“Nós que vivemos em campos de concentração podemos nos lembrar dos homens que andavam entre os barracões confortando os outros, dando-lhes o último pedaço de pão. Talvez tenham sido poucos, mas eles deram provas o suficiente de que tudo pode ser tirado de uma pessoa, menos uma coisa: a última das liberdades humanas – escolher sua atitude em qualquer cenário de circunstâncias, escolher seu próprio caminho.”

## VAMOS CAVAR MAIS FUNDO

### 1. Atitude: Cabe a Você (Filipenses 2:1-8, 14; 4:4-7)

Nossa atitude pode ser mais influente que o nosso passado, educação, dinheiro, circunstâncias, aparência, habilidades, falhas, sucessos, ou a maneira que os outros nos tratam. Embora a maioria de nós provavelmente nunca experimente os horrores de em um campo de concentração, as fronteiras de nossa zona de conforto serão assaltadas pelos fracassos, expectativas frustradas, doenças e relacionamentos rompidos. Se a nossa mente for guiada pela Palavra de Deus, nós poderemos responder com uma atitude piedosa.

## Citação

*Você pode vir à igreja, sentar, ir embora, e NUNCA ser impactado pela vida outra pessoa. Isso é trágico, sabia?*

— Charles R. Swindoll



## 2. Alimento Para a Atitude Correta (Filipenses 4:8)

Paulo, com seu típico estilo, nunca nos diz para evitar alguma coisa sem oferecer algo para praticarmos no lugar dela. Mas ele nos lembra que nossas atitudes não começam por nossas circunstâncias, mas em nossas mentes. Em Filipenses 4:8, ele apresenta seis pensamentos que, aprofundados, calarão as vozes da acusação e autopiedade, e nos ajudarão a desenvolver uma atitude piedosa. “Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.”

## UM OLHAR MAIS ATENTO

### Escolha Sua Atitude

O apóstolo Paulo escreveu aos filipenses porque eles tinham uma tendência à desunião. Um relacionamento específico dentro da comunidade fez com que o apóstolo admoestasse os filipenses a buscar: “O que eu rogo a Evódia e também a Síntique é que vivam em harmonia no Senhor.” (Fp 4:2). Desunião e relações rompidas acontecem com frequência quando indivíduos apresentam estas e outras atitudes agressivas ou passivas:

- **Acusação:** Quando a vida não acontece do nosso jeito, costumamos ficar agressivos e procuramos alguém para culpar. Às vezes nós até atacamos Deus, nossa primeira fonte de auxílio.
- **Autopiedade:** Autopiedade, a resposta passiva às más circunstâncias, nos coloca para baixo, nos faz sentir como vítimas de um mundo injusto, e nos faz acreditar que ninguém – nem mesmo Deus – se importa.

Mas em vez de brigar uma com a outra, Paulo encoraja Evódia, Síntique e todos os filipenses a refletir estas atitudes positivas enraizadas em seus relacionamentos com Cristo:

- **Humildade altruísta:** Os cristãos deveriam adotar a atitude de Cristo quando Ele veio à Terra para morrer por nossos pecados (Fp 2:3-8).
- **Cooperação positiva:** Vamos abandonar as queixas e, em vez disso, procurar edificar uns aos outros (Fp 2:14).
- **Alegria genuína:** A alegria está alicerçada em uma Pessoa, não em circunstâncias. A oração desloca a carga de nossos ombros para Deus, dando lugar à paz e alegria (Fp 4:4-7).



# FIRME SEUS VALORES

## Firmando o valor da atitude

*Filipenses 2:1-5, 14; 4:4-8*

GUIA DE  
ESTUDO

### VAMOS VIVER!

Sim, nós podemos controlar nossas atitudes. Pense em sua mente como uma caixa de depósito. Todos os dias nós fazemos “depósitos” de atitude nessa caixa. Então vamos começar a preencher essa caixa com atitudes piedosas que vêm da Palavra de Deus – alegria, humildade, encorajamento, perdão, e amor.

**Que circunstâncias têm desafiado você hoje? O que você fará para focar sua mente em Cristo e nas atitudes santas que Ele modelou para nós?**



[www.rpv.org.br](http://www.rpv.org.br)

Copyright © 1980, 2014 por Charles R. Swindoll, Inc. Todos os direitos mundialmente reservados. É estritamente proibida a reprodução de material protegido por direitos autorais para fins comerciais.

**Compromisso com a excelência na comunicação da verdade bíblica e sua prática.**

FSV13

3