

COMEÇANDO POR AQUI

Quando foi a última vez que você fez uma longa caminhada, leu um bom livro, ou simplesmente descansou enquanto assistia o pôr do Sol? Muitos de nós nos sentimos culpados quando passamos por 10 minutos de “improdutividade”. Venderam para nós a ideia de que um cristão comprometido é um cristão ocupado – constantemente envolvido com pessoas, programas e resultados.

E pelo fato de muitos cristãos correrem incansavelmente atrás de produtividade, eles costumam olhar para quem desfruta de um tempo regular de lazer como alguém indisciplinado e irresponsável. Fomos programados para acreditar que a fadiga caminha junto com a piedade, que é melhor queimar do que enferrujar. Mas de qualquer jeito nos desgastamos, o que significa que não conseguimos concluir a corrida que Deus nos propôs.

Então, se o seu trabalho se tornou o interesse que te consome por inteiro ou sua maior fonte de identidade, valor e segurança, este estudo é para você. Pode parecer estranho, mas encoste, ponha seus pés para cima e permita-se firmar o valor do descanso.

VAMOS CAVAR MAIS FUNDO

1. Por Onde Começar: Deus

A escassez de lazer em nossas vidas reflete a falta de equilíbrio – a balança pesando na direção do trabalho. As Escrituras, porém, nos chamam pra que sejamos imitadores de Deus (Ef 5:1). Isso requer, entre outras coisas, usar nosso tempo com sabedoria. Depois de ter criado os céus e a terra, Deus tirou um tempo para descansar (Gênesis 2:1-3). Deus não repousou porque Ele precisava disso, mas para estabelecer um exemplo para suas criaturas. Até Jesus, que apesar de ter tido muitas

Citação

Você pode vir à igreja, sentar, ir embora, e NUNCA ser impactado pela vida de outra pessoa. Isso é trágico, sabia?

— Charles R. Swindoll



coisas para cumprir durante seu período na terra, separou um tempo para o descanso, para ter momentos com Deus e dormir (Mt 14:23; Lc 6:12). Em nosso tempo de descanso, Deus quer que passemos tempo com ele, desenvolvendo intimidade e confiança em sua provisão.

2. Quatro Orientações de Gênesis (Gênesis 2.1-2)

Os três primeiros capítulos de Gênesis mostram que o lazer deve proporcionar espaço para a criatividade, comunicação, descanso e relacionamentos.

- **Criatividade:** no princípio Deus criou todas as coisas – do azul dos céus, às águas cristalinas dos mares e à beleza do corpo humano. Se vamos imitar Deus, precisamos ter tempo para criar – escrever, compor músicas, dançar, pintar, cozinhar, ou resolver problemas.
- **Comunicação:** Deus existe em três pessoas: o Pai, o Filho e o Espírito. E quando Ele criou Adão e Eva, desejava se relacionar com eles. Por termos sido criados à imagem de Deus, temos de priorizar a comunicação com Ele e com os outros.
- **Descanso:** No sétimo dia, Deus deliberadamente parou seu trabalho para desfrutar de sua Criação e nos deixar um exemplo. Descansar não significa tornar-se parte do sofá e assistir TV por horas, mas refletir sobre a bondade de Deus e agradecê-lo pelas provisões.
- **Relacionamentos:** O lazer nos fornece tempo pra construirmos relacionamentos. Deus passou tempo com Adão e Eva, deu atenção ao coração deles e anteviu suas carências. Nós temos que passar tempo com as pessoas que amamos para entender suas esperanças, alegrias, sonhos e necessidades.

CHEGANDO À RAIZ

Sendo Imitadores De Deus

Efésios 5:1 lembra os cristãos que, por sermos filhos e filhas amados por Deus, deveríamos imitá-lo. Mas como humanos finitos podem imitar um Deus infinito? A expressão “imitadores” em Efésios 5:1 é traduzida do termo grego *mimemai*, de onde vem a palavra “imitar”. Essa palavra indica que temos que tomar Deus como nosso modelo e, com tempo e prática, começarmos a agir como Ele. Nesse versículo Paulo exorta os crentes a imitarem a Deus de modo consistente amando uns aos outros e vivendo em santidade. Parte da vida piedosa inclui seguir o exemplo de repouso de Deus e usar sabiamente o tempo para que tenhamos espaço para o descanso em nossas vidas.



VAMOS VIVER!

O lazer nos ajuda a desenvolver a habilidade de perceber o eterno. Ele proporciona momentos pra voltarmos nosso foco para Deus e recordarmos o que é mais importante na vida. Para firmar o valor do descanso, persista nesses dois conselhos:

1. *Pare deliberadamente de ser absorvido por preocupações.* Com frequência nos preocupamos com o que não é essencial, com coisas que não mudam.
2. *Conscientemente tire um tempo para o descanso.* Mude sua rotina, paneje coisas divertidas em sua agenda, faça uma caminhada ou passe tempo com um amigo. Assim você refletirá algumas das qualidades de Deus.

O quanto você descansa de fato? Que preocupações ou vícios de produtividade têm impedido você de tirar um tempo de descanso para se reconectar com Deus e com as pessoas?

